

Educazione emotiva a scuola, in famiglia, nella società: incontro a Vitorchiano sul progetto “InDialogo”



VITORCHIANO (Viterbo) – È in programma **martedì 19 novembre 2024** alle ore 16.30 a **Vitorchiano**, presso il **CineTuscia Village** (località Pallone), l'incontro informativo sulle iniziative connesse al progetto **“InDialogo: percorsi di educazione emotiva a scuola, in famiglia, nella società”**, promosso dall'associazione per la promozione sociale **Emotional Training Center** in collaborazione con l'**Istituto Comprensivo Pio Fedi** di Grotte Santo Stefano e dall'**Istituto Comprensivo Pietro Egidì** di Viterbo.

L'appuntamento, a cura delle dottoresse **Rosanna Schiralli** e **Martina Pontani**, che rappresentano Emotional Training Center insieme al dottor **Ulisse Mariani** e alla dottoressa **Maria Grazia Mari**, è dedicato ai **genitori** e finalizzato a **prevenire le condotte a rischio** e a promuovere il benessere nei propri figli.

L'**Istituto Comprensivo Pio Fedi**, da cui dipende il plesso

scolastico di Vitorchiano, ha siglato nel 2020 un protocollo d'intesa con Emotional Training dopo aver partecipato in qualità di partner, insieme all'Istituto Egidi, alla candidatura del progetto dell'associazione all'avviso pubblico "Educare insieme" promosso dal Dipartimento per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Classificatosi tra i migliori a livello nazionale, "InDialogo" ha ricevuto un finanziamento destinato a sostenere le azioni previste, con l'obiettivo di consolidare il percorso di educazione emotiva nelle scuole aderenti alla rete nazionale delle **Scuole dell'Empatia** per prevenire condotte a rischio in bambine e bambini, ragazze e ragazzi, promuovendo invece il benessere e l'implementazione dell'empatia, della condivisione, della cooperazione.

Il Comune di Vitorchiano, in collaborazione con la dirigente scolastica **Giovanna Diana**, sostiene pienamente l'iniziativa e **invita tutte le famiglie a partecipare all'incontro**, per conoscere in modo dettagliato le finalità di "InDialogo" e le modalità di partecipazione alle diverse fasi del percorso da parte di tutti gli attori coinvolti. Infatti, partendo dal riconoscimento dell'importanza che l'educazione alla corretta gestione delle emozioni e delle relazioni con i pari riveste nello sviluppo armonico dei più giovani, occorre, parallelamente, prendere coscienza del valore che un **coinvolgimento attivo e consapevole da parte delle famiglie** riveste nel perseguire l'obiettivo del contrasto ai diversi tipi di fragilità educativa.

Il team viterbese di

Emotional Training Center invitato a Firenze al Congresso Nazionale di Medicina Integrata



Il team della dott.ssa Rosanna Schiralli è stato invitato a partecipare al quarto Congresso Nazionale di Medicina Integrata, "La PNEI nella clinica", organizzato dalla Società di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI).

Gli interventi del dott. Ulisse Mariani, della dott.ssa Rosanna Schiralli e della dott.ssa Mariagrazia Mari hanno riguardato la Didattica delle Emozioni® e la recente sperimentazione svolta nelle scuole "Pio Fedi" di Vitorchiano e "Silvio Canevari" di Viterbo". School Empathy Project (questo il nome della sperimentazione svolta) ha raggiunto ottimi risultati anche se occorrerà approfondire ancora alcuni aspetti relativi a variazioni epigenetiche. I risultati finora ottenuti sembrano infatti validare scientificamente l'impatto positivo dell'educazione emotiva sui bambini delle due scuole tanto da attirare l'attenzione di varie Università e Società scientifiche. Il progetto infatti, i cui risultati sono stati presentati durante il Congresso, e che saranno presentati a Viterbo in un convegno a novembre, è stato realizzato con il



contributo dell'Università dell'Aquila, della Federico II di Napoli, del "San Raffaele" di Milano, del Centro di Biotecnologie Avanzate (CEINGE) di Napoli e della Sipnei.

A seguito dell'esperienza svolta e dei risultati ottenuti, è possibile che Viterbo si ponga come vero e proprio Centro di

eccellenza per la realizzazione di un nuovo modo di fare scuola basato sulla promozione del benessere, a partire appunto dallo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Da quest'anno infatti nelle scuole italiane, grazie alla recente legge riguardante l'introduzione dell'ora di educazione emotiva (alla cui stesura hanno contribuito gli stessi Schiralli e Mariani), si potranno attuare progetti per insegnare a bambini e a ragazzi questa "abilità". Ci sarà però bisogno di formazione adeguata e mirata per i docenti: il team di Emotional Training Center sarà a fianco di scuole e insegnanti che vorranno iniziare questa affascinante avventura.