

Tarquinia, a “Pillole di psicologia” le relazioni tossiche nella coppia e in famiglia



TARQUINIA (Viterbo) – Nell’ultimo appuntamento di “Pillole di Psicologia” sarà affrontato un tema di grande attualità e rilevanza: le relazioni tossiche nella coppia e in famiglia. L’incontro, che si terrà il 25 gennaio, alle 17, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell’Archetto a Tarquinia, si propone di offrire un approfondimento psicologico e legale sulla complessità di tali dinamiche e sulle possibili strade di uscita. La dottoressa Claudia Rossetti, psicologa esperta in approccio sistemico-relazionale, guiderà i partecipanti nell’analisi degli aspetti disfunzionali che caratterizzano le relazioni familiari e quelle di coppia. Un’opportunità per comprendere i meccanismi che alimentano la tossicità e per acquisire strumenti utili a riconoscere e affrontare situazioni di disagio emotivo e psicologico. Accanto a lei, l’avvocata Luana Sciamanna, specialista in violenza di genere, offrirà un approfondimento sugli aspetti legali che riguardano le relazioni tossiche, analizzando le possibili implicazioni giuridiche e i diritti delle vittime di abusi e maltrattamenti. L’incontro si arricchirà anche di un prezioso contributo: una paziente condividerà la sua esperienza di dipendenza affettiva, raccontando con coraggio e sincerità il percorso di liberazione e rinascita. La sua testimonianza rappresenterà un momento di grande valore umano, che

permetterà ai partecipanti di entrare in contatto con la realtà di una lotta quotidiana per il benessere psicologico e l'autodeterminazione. Il ciclo di conferenze "Pillole di psicologia" è organizzato in collaborazione con la Società Tarquiniense d'Arte e Storia, il Comune di Tarquinia e ha patrocinio del Ministero della cultura.

"Pillole di psicologia", le "Terapie biorigenerative per il benessere psico-fisico dell'individuo"



TARQUINIA (Viterbo) – Le "Terapie biorigenerative per il benessere psico-fisico dell'individuo" sarà il tema del nuovo incontro di "Pillole di psicologia", il ciclo di appuntamenti informativi ideato e organizzato dalla psicologa Claudia Rossetti, in collaborazione con la Società Tarquiniense d'Arte e Storia (Stas) e con il patrocinio del Comune di Tarquinia e del Ministero della Cultura (Mic). Se ne parlerà sabato 18 gennaio, alle 17, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell'Archetto, con la dottoressa Rita Brandi, medico oncologo, ozonoterapeuta ed esperta in medicina biorigenerativa, e la stessa dottoressa Rossetti, che si soffermeranno sullo stato cellulare influenzando quello psichico, per poi proseguire con

l'ozonoterapia nel trattamento della depressione e della sindrome da stanchezza cronica e, infine, spostare l'attenzione sulla questione della terapia bioinfusionale, con le sue applicazioni e il meccanismo d'azione.

Tarquinia, a “Pillole di Psicologia” si parla dei disturbi dell'alimentazione



TARQUINIA (Viterbo) – “Pillole di Psicologia” apre il nuovo anno con un incontro dedicato ai disturbi dell'alimentazione e alla preziosa collaborazione tra psicologa e nutrizionista, per stilare una corretta diagnosi e avviare un percorso di cura. A parlarne l'11 gennaio, alle 17, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell'Archetto a Tarquinia, la psicologa e psicoterapeuta Claudia Rossetti e la biologa-nutrizionista Domizia Brandi. Nell'incontro la dottoressa Rossetti illustrerà i principali disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, con cause, prognosi e possibili alternative di terapia da un punto di vista sistemico e familiare, perché il sintomo costituisce sempre una profonda richiesta di aiuto; mentre la dottoressa Brandi interverrà approfondendo il tema e considerando le caratteristiche dei disturbi e del trattamento. Il ciclo di conferenza “Pillole di psicologia” è organizzato in collaborazione con la Società Tarquiniense

d'Arte e Storia, il Comune di Tarquinia e ha patrocinio del Ministero della Cultura.

Tarquinia, a “Pillole di psicologia” si parlerà delle dipendenze tra gli adolescenti



TARQUINIA (Viterbo) – Dopo il bullismo e cyberbullismo, a “Pillole di psicologia” si parlerà delle più diffuse dipendenze tra gli adolescenti. L'appuntamento è per sabato 7 dicembre, alle 16,30, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell'Archetto, a Tarquinia. Con la psicologa e psicoterapeuta Claudia Rossetti ci sarà la dottoressa Alessandra Tisei, pediatra di libera scelta. Nell'incontro verrà posto l'accento sulle nuove dipendenze tra i giovanissimi: dalla tecnologia al gioco d'azzardo, dal sesso al cibo, in un'ottica sistemica che possa offrire una rete di supporto a famiglie che si trovano ad affrontare la “malattia” dell'adolescenza e tutti i faticosi cambiamenti che porta con sé. “Questo sarà l'ultima conferenza del 2024 – afferma l'ideatrice dell'iniziativa, la dottoressa Rossetti -. I primi tre incontro hanno suscitato interesse e hanno visto la partecipazione di un pubblico sempre numeroso. Ci fermeremo per il Natale, per poi

riprendere l'11 gennaio 2025". Il ciclo di conferenza "Pillole di psicologia" è organizzato in collaborazione con la Società Tarquiniense d'Arte e Storia, il Comune di Tarquinia e ha patrocinio del Ministero della cultura.

A "Pillole di psicologia" si parlerà di bullismo e cyberbullismo con l'avvocato Paolo Pirani



TARQUINIA (Viterbo) – Il bullismo e il cyberbullismo al centro del prossimo incontro di "Pillole di psicologia". Ne parleranno sabato 30 novembre, alle 16,30, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell'Archetto, a Tarquinia, l'avvocato Paolo Pirani e la psicologa e psicoterapeuta Claudia Rossetti, promotrice del ciclo di appuntamenti organizzato in collaborazione con la Società Tarquiniense d'Arte e Storia, il Comune di Tarquinia e con il patrocinio del Ministero della cultura.

Verranno approfondite le similarità e le diversità dei due fenomeni, analizzando come si manifestano e quali gravi

conseguenze possono avere, con l'obiettivo di capire quali strumenti le famiglie e la scuola possono adottare per prevenire e contrastare qualsiasi forma di violenza. Saranno poi illustrati gli aspetti psicologici e legali in un'ottica di rete e sinergia tra psicologi e avvocati. "Il cyberbullismo è la manifestazione in rete del bullismo – afferma la psicologa Rossetti -. Con le nuove tecnologie, i bulli, oltre che con azioni violente e intimidatorie, possono perseguire le vittime con messaggi, immagini e video offensivi inviati sui telefonini o pubblicati su siti e social network. Con l'avvocato Pirani, da molti anni impegnato in importanti iniziative di sensibilizzazione e contrasto alla violenza di genere e sulle persone più fragili, si farà luce su una problematica estremamente complessa e, purtroppo, molto diffusa".

“Pillole di psicologia”, l'evoluzione della psicomotricità dall'infanzia alla vecchiaia



TARQUINIA (Viterbo) – “Psicomotricità: le sue applicazioni

dal giorno zero alla terza età” è il titolo del secondo incontro informativo del ciclo “Pillole di psicologia”, ideato e organizzato dalla psicologa Claudia Rossetti, in collaborazione con la Società Tarquiniense d’Arte e Storia (Stas) e con il patrocinio del Comune di Tarquinia e del Ministero della Cultura (Mic). Alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell’Archetto, venerdì 22 novembre, alle 16,30, con la dottoressa Margherita Sacchi saranno fatti conoscere le applicazioni e i benefici della psicomotricità dalla nascita fino alla vecchiaia e sarà evidenziato come emozioni e memoria influenzino il movimento delle persone, in un’ottica di circolarità e profonda connessione tra psiche e corpo. “Spesso l’attività della psicomotricità è associata esclusivamente ai bambini, pensando quindi che sia utile soltanto in fase di sviluppo – afferma la psicologa Rossetti -. Questa pratica nasce in Francia per poi diffondersi in vari Paesi e spesso in molti ne ignorano il senso e le finalità. Con questo appuntamento cercheremo, quindi, di definirne meglio gli orizzonti dialogando con la dottoressa Sacchi”. Gli incontri sono a ingresso libero.

**Alla sede della Stas tornano
le “Pillole di psicologia”,
il ciclo di incontri dedicati
a salute e benessere**



TARQUINIA (Viterbo) – Arrivano le “Pillole di psicologia”, il ciclo di incontri formativi ideato e organizzato dalla psicologa Claudia Rossetti, in collaborazione con la Società Tarquiniense d’Arte e Storia (Stas) e con il patrocinio del Comune di Tarquinia e del Ministero della Cultura (Mic). Il termine “pillole” vuole richiamare alla mente l’idea di qualcosa di piccolo, diretto, concentrato ed efficace così come saranno gli incontri, che prevedono la partecipazione di diversi professionisti quali nutrizionisti, avvocati, psicomotricisti, pediatri e medici, che affiancheranno la dottoressa Rossetti affrontando diverse tematiche di psicologia e salute in un’ottica sistemica e multidisciplinare con l’obiettivo di sensibilizzare e prevenire il disagio psicologico.

L’iniziativa, che ritorna dopo l’ottimo riscontro ottenuto lo scorso anno, vuole essere un’importante occasione di confronto, condivisione e riflessione tra relatori e con il pubblico partecipante che potrà porre domande e intervenire attivamente. Il programma prevede sette incontri, che si svolgeranno alla Sala Sacchetti, alle 16,30, al civico 4 di via dell’Archetto. Si parte il 16 novembre, alle 16,30, con “La psicobiotica: il dialogo tra naturopatia e la psicologia”, che vedrà la partecipazione della naturopata Roberta di Rocco. L’appuntamento sarà dedicato all’approfondimento della conoscenza delle cause di disturbi molto comuni tra le persone come insonnia, ansia, tono dell’umore depresso e ai percorsi

di psicoterapia che, laddove non sia necessario un approccio psicofarmacologico, possono essere associati a un sostegno naturopatico per agire a livello sistemico sull'organismo. Il 22 novembre si parlerà di "Psicomotricità: le sue applicazioni dal giorno zero alla terza età" con la psicomotricista Margherita Sacchi. Il 30 novembre per "Bullismo e cyberbullismo: il pericolo dietro lo schermo" interverrà l'avvocato Paolo Pirani. Il 7 dicembre sarà discussa la problematica de "Le dipendenze in adolescenza: un'emergenza sociale e sanitaria" con la dottoressa Alessandra Tisei. L'11 gennaio saranno affrontati "I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: la sinergia tra psicologia e nutrizionista" con la biologa-nutrizionista Domizia Brandi. Il 18 gennaio sarà affrontato il tema de "Le terapie biogenerative per il benessere psicofisico dell'individuo" con il medico oncologo Rita Brandi. Il 25 gennaio, al centro dell'ultimo appuntamento intitolato "Ti amo da morire" le relazioni tossiche nella coppia e nella famiglia, con l'intervento dell'avvocato Luana Sciamanna. Gli incontri sono a ingresso libero.

"Pillole di psicologia", nell'ultimo incontro si parla delle relazioni tossiche



TARQUINIA (Viterbo) – Conoscere e affrontare le relazioni tossiche nella coppia e in famiglia. È il tema dell'ultimo appuntamento del ciclo di incontri gratuiti "Pillole di psicologia", in programma il sabato 18 febbraio, alle 17, alla sala Sacchetti della Società Tarquiniense d'Arte e Storia (Stas), al civico 4 di via dell'Archetto, a Tarquinia. La psicoterapeuta Claudia Rossetti, l'avvocato Laura Sciamanna e la direttrice della casa circondariale "Giuseppe Passerini", Patrizia Bravetti, daranno vita a un dialogo a tre per comprendere cosa sono le relazioni tossiche; quali sono le molteplici cause e i fattori che favoriscono l'instaurarsi di relazioni disfunzionali; i segnali allarmanti che permettono di riconoscerle; alcuni passaggi necessari per uscirne. "Le relazioni tossiche possono verificarsi sia nell'ambito della vita di coppia, sia in quello familiare – afferma la dottoressa Rossetti, promotrice dei seminari -. È una problematica, purtroppo, molto più comune di quanto si possa pensare. Approfondiremo la conoscenza degli aspetti principali del fenomeno ed evidenzieremo quali sono i passi da compiere per uscirne: dal supporto di uno psicologo o di un terapeuta al rivolgersi alle istituzioni competenti, nei casi più gravi dove è in pericolo l'incolumità della persona". Il ciclo di incontri "Pillole di psicologia" è organizzato in collaborazione con l'associazione PerformA, ha il sostegno economico del Comune di Tarquinia e il patrocinio della Stas.

“Pillole di psicologia”, nel terzo incontro si parla dei disturbi di nutrizione e alimentazione



TARQUINIA (Viterbo) – I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e la sinergia tra psicologo e nutrizionista saranno al centro del terzo appuntamento di "Pillole di psicologia", sabato 11 febbraio, alle 17, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell'Archetto nel centro storico di Tarquinia. A parlarne la psicoterapeuta familiare Claudia Rossetti, promotrice degli incontri, e la biologa-nutrizionista Domizia Brandi. I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione sono determinati da diverse cause che possono essere di natura biologica, psicologica, sociale legati a loro volta da fattori scatenanti come situazioni particolari di stress. "In questo ambito così complesso, dove spesso giocano un ruolo importante i social, in modo particolare per i giovani – sottolinea la dottoressa Rossetti -, la diagnosi precoce e il trattamento multidisciplinare diventa molto importante per avviare un percorso di cure appropriate. In questo ambito la collaborazione tra psicologo e nutrizionista è determinante. Con la dottoressa Brandi, cercheremo di approfondire, per quanto possibile, questi temi e di sensibilizzare le persone su una problematica molto più diffusa, purtroppo, di quanto si possa credere". Organizzato in collaborazione con l'associazione PerformA, il ciclo di incontri "Pillole di psicologia" ha il contributo economico del Comune di Tarquinia e il patrocinio della Società Tarquiniense d'Arte e Storia (Stas).

“Pillole di psicologia”, nel secondo incontro si parla di adolescenza e psicoterapia familiare



TARQUINIA (Viterbo) – Il ciclo di conferenze informative gratuite “Pillole di psicologia” prosegue il 4 febbraio con il secondo incontro dedicato alla “malattia” dell’adolescenza e qual è l’approccio della psicoterapia familiare. A parlarne, alle 17,30, alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell’Archetto, nel centro storico di Tarquinia, la psicoterapeuta e promotrice dell’iniziativa Claudia Rossetti e la pediatra di libera scelta Alessandra Tisei. “L’adolescenza rappresenta una fase della vita sempre più complessa, dove trovano espressione i cambiamenti legati allo sviluppo fisico e alla trasformazione della personalità dei ragazzi, il tutto in relazione alle situazioni che i ragazzi vivono in famiglia e fuori di casa: dal mondo della scuola alle relazioni sociali con i coetanei, dai mezzi d’informazione ai social network sempre più presenti – sottolinea la psicoterapeuta Rossetti -. L’incontro è quindi pensato sia per trattare i temi principali da considerare nel lavoro con gli adolescenti e capire i loro eventuali segnali di disagio, sia per far conoscere quali sono gli strumenti educativi e formativi a disposizione che può mettere a disposizione la psicoterapia familiare per vivere al meglio questa fase bellissima ma allo stesso tempo non facile dell’esistenza”. “Pillole di psicologia” è organizzato

con l'associazione PerformA, con il contributo economico del Comune di Tarquinia e il patrocinio della Società Tarquiniense d'Arte e Storia (Stas).

“Pillole di psicologia”, al primo incontro si parlerà di disturbi psicosomatici nel bambino e nell'adulto



TARQUINIA (Viterbo) – “Fare corretta informazione e superare pregiudizi e stereotipi sullo psicologo”. La psicoterapeuta Claudia Rossetti è l'ideatrice e promotrice di “Pillole di psicologia”, il ciclo di conferenze gratuite organizzato con l'associazione PerformA, con il contributo economico del Comune di Tarquinia e il patrocinio della Società Tarquiniense d'Arte e Storia (Stas), al via sabato 28 gennaio, alle 17, alla sala Sacchetti, al civio 4 di via dell'Archetto, con il primo incontro dedicato ai “disturbi psicosomatici nel bambino e nell'adulto: quando il corpo segnala una difficoltà”. “Spesso il corpo ci parla, dando voce a quello che la nostra mente non riesce ad accettare o comunicare liberamente, trasformandolo in malessere fisico e generando così sintomi psicosomatici – sottolinea la dottoressa Rossetti -. Insieme alla pediatra di libera scelta Alessandra Tisei, affronterò il

tema dei disturbi psicosomatici, ovvero i sintomi fisici di varia natura che non trovano riscontro in una condizione medica definita ma hanno un'origine psicologica". All'incontro inaugurale saranno presenti l'assessore ai servizi sociali del Comune di Tarquinia Alberto Sabino Riglietti e la presidente della Stas Alessandra Sileoni.

“Pillole di psicologia”, al via il ciclo di incontri formativi dedicati a salute e benessere



TARQUINIA (Viterbo) – “Pillole di Psicologia” è il titolo del ciclo di quattro incontri informativi gratuiti su salute e benessere che si terranno il 28 gennaio, il 4, l’11 e il 18 febbraio, alle 17 alla sala Sacchetti, al civico 4 di via dell’Archetto. Organizzata dalla psicologa e psicoterapeuta familiare Claudia Rossetti, l’iniziativa vede la collaborazione dell’associazione PerformA, il sostegno economico del Comune di Tarquinia e il patrocinio della Società Tarquiniense d’Arte e Storia (Stas). “Si tratta di un ciclo di incontri formativi meritevoli di lode, perché verranno affrontate alcune tematiche di estrema attualità – afferma l’assessore ai servizi sociali del Comune di Tarquinia

Alberto Sabino Riglietti -. Gli ultimi anni, segnati dall'emergenza covid, hanno acuito le difficoltà di chi viveva già condizioni di fragilità e creato disagi anche a chi si trovava in situazioni di benessere. Come amministratori abbiamo il dovere di mettere in campo azioni differenti per stare vicino ai cittadini e, in tale ottica, rientra questo bel progetto”.

“Ci piace che la sala Sacchetti sia luogo di aggregazione culturale per la città – afferma la presidente della Stas Alessandra Sileoni -. Uno spazio aperto a concerti, spettacoli e convegni. Una casa per le tante associazioni tarquiniesi che svolgono un ruolo di grande importanza per il tessuto sociale della nostra comunità. Ho quindi immediatamente accolto la richiesta della dottoressa Rossetti di ospitare gli incontri”. “Questo ciclo di appuntamenti vuole essere un'importante occasione di confronto, condivisione e riflessione su temi attuali, con la partecipazione di psicologi, pediatri, avvocati, psicoterapeuti e nutrizionisti in un'ottica di prevenzione e sensibilizzazione e con lo scopo di prevenire il disagio psicologico – afferma la dottoressa Rossetti -. Ringrazio il Comune di Tarquinia, nella figura dell'assessore Riglietti, per il contributo economico al progetto, e la Stas, con la presidente Sileoni, per avermi aperto le porte della prestigiosa sala Sacchetti”.

Il primo incontro, il 28 gennaio, sarà dedicato ai “disturbi psicosomatici nel bambino e nell'adulto: quando il corpo segnala una difficoltà”. Ne parleranno la dottoressa Rossetti e la pediatra di libera scelta Alessandra Tisei. Il 4 febbraio, la dottoressa Rossetti affronterà la “malattia” dell'adolescenza: l'approccio della psicoterapia familiare”. L'11 febbraio, con la dottoressa Rossetti, sarà presente la biologa-nutrizionista Domizia Brandi, per approfondire la comprensione dei “disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: la sinergia tra lo psicologo e il nutrizionista”. Il 18 febbraio, la direttrice della casa circondariale di Civitavecchia Patrizia Bravetti, l'avvocato Luana Sciamanna e la dottoressa Rossetti si confronteranno sulle problematiche riguardanti le cosiddette “relazioni tossiche nella coppia e nella famiglia e su come conoscerle e affrontarle”.